

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Новогуровская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
Протокол № 11 от 29.09.2016г.

Утверждаю
Директор МКОУ «НСОШ»
В.М. Чакина
Приказ № 301 от 01.09.2016г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о введении норм ГТО и проведении промежуточной и итоговой аттестации по физической культуре в 1-11 классах.

- Положение составлено на основании:
- Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 «О Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
 - постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540 «Об утверждении положения о Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», и подпункта «б» пункта 1 перечня поручений Президента Российской Федерации от 13 марта 2013 г.;
 - плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальном образовании рабочий поселок Новогуровский.

Положение о Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (далее – Комплекс ГТО) определяет структуру и содержание комплекса ГТО, а так же условия организации соревнований по видам испытаний (тестам, входящим в Комплекс ГТО).

Комплекс ГТО является программной и нормативной основой системы физического воспитания образовательного учреждения, устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан Российской Федерации, включающие виды испытаний (тесты) и нормы, перечень знаний, навыков ведения здорового образа жизни, двигательных умений и навыков.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение установленных нормативов обучающимися различных возрастных групп (от 7 до 18 лет, а также участниками физкультурно-спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план физкультурных мероприятий).

Целью внедрения Комплекса ГТО является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни граждан Российской Федерации.

Внедрение Комплекса ГТО позволяет решить следующие задачи:

- 1) увеличить число учащихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- 2) формировать у учащихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- 3) повысить общий уровень знаний учащихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных технологий;
- 4) модернизировать систему физического воспитания и систему развития массового, детско-юношеского, школьного спорта в образовательных учреждениях.

Комплекс ГТО состоит из 11 ступеней для различных возрастных групп. Для образовательного учреждения - 5 ступеней:

- 1 ступень: 1-2 классы (6-8 лет);
- 2 ступень: 3-4 классы (9-10 лет);
- 3 ступень: 5-6 классы (11-12 лет);

4 ступень: 7-9 классы (13-15 лет);

5 ступень: 10-11 классы (16-17 лет)

Комплекс ГТО состоит из следующих частей:

- первая часть (нормативно-тестирующая) предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности учащихся на основании результатов выполнения установленных нормативов с последующим награждением знаками отличия Комплекса ГТО;

- вторая часть (спортивная) направлена на привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом с учетом возрастных групп с целью выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов.

Нормативно-тестирующая часть Комплекса ГТО состоит из трех основных разделов:

- 1) виды испытаний (тесты) и нормативные требования;
- 2) оценка уровня знаний и умений области физической культуры и спорта;
- 3) рекомендации к недельному двигательному режиму.

Виды испытаний (тесты) входящие в Комплекс ГТО, подразделяются на обязательные и по выбору.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий
МКОУ «Новогуровская СОШ» - пункт приема тестов комплекса ГТО
на 2016-2017 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Место проведения	Сроки проведения	Ответственные
1.	Тестирование ГТО V ступень (возрастная группа 16-17 лет) - бег на 100 м; - бег на 2 км, 3 км, - метание спортивного снаряда.	Стадион «Труд» МО р.п.Новогуровский	сентябрь-октябрь 2016 г.	МКОУ «НСОШ»
2.	Фестиваль ГТО	МКОУ «Новогуровская СОШ»	сентябрь 2016 г.	МКОУ «НСОШ»
3.	Тестирование ГТО V ступень (возрастная группа 16-17 лет) - подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девушки) или рывок гири 16 кг, или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки); - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине.	МКОУ «Новогуровская СОШ»	октябрь-ноябрь 2016 г.	МКОУ «НСОШ»
4.	Тестирование ГТО IV ступень (возрастная группа 13-15 лет) 6-8 класс: - подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девушки); - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине.	МКОУ «Новогуровская СОШ»	ноябрь 2016 г.	МКОУ «НСОШ»
5.	Тестирование ГТО II ступень (возрастная группа 9-10 лет) 2-3 класс и III ступень (возрастная группа 11-12 лет) 4-5 класс:			МКОУ «НСОШ»

	<ul style="list-style-type: none"> - подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики) или подтягивание из виса на низкой перекладине (девочки), или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 	МКОУ «Новогуровская СОШ»	декабрь-январь 2017 г.	
6.	<p>Тестирование ГТО II- V ступеней:</p> <ul style="list-style-type: none"> - бег на лыжах на 1 км (мин, с) или на 2 км (без учета времени) II ступень; - бег на лыжах на 2 км (мин, с) или на 3 км (без учета времени) III ступень; - бег на лыжах на 3 км (мин, с) или на 5 км (мин, с юноши) IV ступень; - бег на лыжах на 3 км (мин, с) девушки, на 5 км (мин, с) юноши V ступень; - бег на лыжах на 5 км (мин, с) мужчины, на 3 км (мин, с) или на 5 км (мин, с) женщины. 	МКОУ «Новогуровская СОШ»	январь-февраль 2017 г.	МКОУ «НСОШ»
7.	Зимний фестиваль ГТО	МКОУ «Новогуровская СОШ»	февраль 2017 г.	МКОУ «НСОШ»
8.	<p>Тестирование ГТО IV – V ступеней:</p> <ul style="list-style-type: none"> - стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя. 	Стрелковый тир МКОУ «Новогуровская СОШ»	март 2017 г.	МКОУ «НСОШ»
9.	<p>Тестирование ГТО V ступень (возрастная группа 16-17 лет)</p> <ul style="list-style-type: none"> - подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девушки) или рывок гири 16 кг, или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки); - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине. 	МКОУ «Новогуровская СОШ»	март 2017 г.	МКОУ «НСОШ»

10.	Тестирование ГТО II-V ступеней: - плавание 25 м или 50 м	Плавательный бассейн АО «Ленинский»	апрель 2017 г.	МКОУ «НСОШ»
11.	Летний фестиваль ГТО	МКОУ «Новогуровская СОШ»	апрель 2017 г.	МКОУ «НСОШ»
12.	Тестирование ГТО II ступень (возрастная группа 9-10 лет) 2-3 класс и III ступень (возрастная группа 11-12 лет) 4-5 класс: - подтягивание из вися на высокой перекладине (мальчики) или подтягивание из вися на низкой перекладине (девочки), или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	МКОУ «Новогуровская СОШ»	май 2017 г.	МКОУ «НСОШ»